

## 秀春教育基金會

## 「秀春青年磐石博愛計畫」志工服務小組企劃書

一、參與同學			
學校	科系年級	姓名	備註
宜蘭高商	資處科二年級		組長
蘭陽女中	二年級		副組長
頭城家商	綜高一年級		
頭城家商	餐飲科二年級		
蘇澳海事	輪機科一年級		
<b>二、服務對象單位名稱(兒童及青少年團體、老人團體、身心/精神障礙者團體、環境):</b> 桃園仁愛之家附設新竹養護之家			
<b>三、活動目的:(列點式)</b> 去服務及設計活動的意義為何。可不必設太過遠大目標，當次服務之理想狀態即可。			
1. 帶給長者活潑氣氛。 2. 透過活動讓長輩活動筋骨、動動腦。 3. 幫助訓練反應能力。			
<b>四、工作分配:</b> 活動發想不該由組長副組長主要擔任，製作道具不該由美宣主要負責，而是整組組員一同分工。道具&器材為管理人員及當天服務之清點人員。			
組員	工作名稱	工作內容	
	主持人	主要負責帶領活動與氣氛	
	副主持人	協助主持人帶活動	
	攝影	負責拍照記錄	

**【範例】**

	財務	管理金錢、記帳之負責人
	道具&器材	清點活動器材道具&製作進度

**五、預期成效(被服務對象及參與服務同學):**

(列點式)除了為服務對象做些甚麼，參與服務同學也從中學習。

1. 大多數長輩皆能配合活動之進行
2. 親近學員與長輩的感情
3. 活絡長輩認知能力

**六、活動內容概述:**

說明:活動可具有互動性及表演性穿插進行，內容須根據服務對象需求及條件設計。

配合活動，每個活動可有不同的負責人/主持人。

熱身活動:請你跟我這樣做>透過大肌肉小肌肉的指令遊戲配合音樂做出手部動作，

訓練手部肌肉。

活動(一):作伙來辦桌>有八個不同菜餚，每樣菜餚有五種食材，小組員先將食材發放給長輩，

再讓長輩用食材去拼出正確的食物。

Ex:炒高麗菜(高麗菜、油、鹽巴、蒜頭、胡蘿蔔)。

活動(二):比手畫腳>五位成員分別代表不同的主題，如:運動、動物。

每位組員上台演飾出主題內的物品特徵讓長輩猜。

活動(三):歌舞表演-大眼睛>學員歌舞表演活絡現場氣氛

收尾+場整+恢復>做場地最後恢復，並讓長輩們做最後結束，讓長輩開開心心。

**七、活動(預期)道具及經費**

道具(數量)	經費
音箱*1+音樂隨身碟	組員自備
小組個人名牌*5	色紙(張)*20 元+彈力線*30 元

**【範例】**

紙球(大+小)*6	色紙(包)*35 元
食材卡:8 道菜*5 個食材=40 張	手繪
菜譜版(PP 板)*4(雙面)	PP 板*60 元
	計:145 元

八、其他: